

Atelier d'Intégration : AI Châlons-en-Champagne LADAPT MARNE Formation

Mise à jour : 02/05/23

Votre interlocutrice : **Julienne BAUDET** : baudet.julienne@ladapt.net

LADAPT MARNE FORMATION 2bis, Rue Pierre Bérégovoy 51350 CORMONTREUIL - Téléphone 03.26.86.46.55 –

EN PRATIQUE

OBJECTIFS :

Participer à des ateliers d'animation, d'information et de prévention dans le but de retrouver un rythme de vie actif, de créer du lien social, réfléchir à ses projets de vie et d'insertion.

Les objectifs de l'action sont les suivants :

- Rompre l'isolement et rétablir des liens sociaux
- Retrouver confiance en soi, en ses capacités à s'investir dans un projet de vie
- Développer ses capacités à communiquer, d'autonomie dans ses démarches
- Mieux se connaître et valoriser ses capacités
- Améliorer sa connaissance de son environnement social et administratif
- Identifier et lever ses freins

FINANCEMENT :

Conseil départemental de la Marne

■ CONDITION D'ENTRÉE

- ✓ **Prérequis :**
Bénéficiaire du Revenu de Solidarité
Activé orienté par une Contrat
d'Engagement Réciproque

- ✓ **Public cible :**

- Être Bénéficiaires du RSA
- Résider sur le bassin de Châlons-en-Champagne
- Rencontrer de l'isolement, de la fracture sociale et administrative

Groupe de 10 à 12 personnes

■ METHODE MOBILISÉE

- ✓ **Module 1 : Vie quotidienne**
Animations sur les thèmes de la santé, de l'équilibre alimentaire, la gestion du budget, la mobilité, lutte contre la fracture numérique, sorties...
- ✓ **Module 2 : Cuisine**
Animations autour de l'équilibre alimentaire, de la saisonnalité, approche concrète du budget à travers la convivialité
- ✓ **Module 3 : Image de soi**
Actions thématiques sur l'approche de soi, de sa relation aux autres, gestion du stress, activités de réentrainements
- ✓ **Module 4 : Artistique et ouverture**
Productions artistiques, individuelles ou collectives, réalisées en groupe ou avec d'autres structures
- ✓ **Module 5 : Émergence de projet**
Appréhension de l'environnement socio-culturel, des possibilités de bénévoles, émergence de projet professionnel

■ DURÉE

30 semaines sur 9 mois,
Les après-midis des lundis, jeudis et vendredis
(Hors vacances scolaires)

270 heures en collectif, d'octobre à juin

■ INTERVENANT-ES

- ✓ Psychologues
- ✓ Conseiller en insertion professionnelle
- ✓ Artiste plasticienne

■ LEIU D'INTERVENTION

LADAPT Marne Formation
2is, Rue Jean Jaurès
51000 Châlons-en-Champagne

■ ACCÈS Personnes en situation de handicap

- ✓ Accessible aux personnes en situation de handicap
- ✓ Compensation possible